

Programme :

CACES® R 390 - GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT DE VÉHICULE



OBJECTIF DE LA FORMATION :

Conduire en sécurité et entretenir (maintenance de premier niveau) les grues auxiliaires de chargement de véhicules conformément à la recommandation CNAM-TS R 390.

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Une alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique.

Public :

- Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage).

Prérequis :

- Être apte médicalement ;
- Être âgé de 18 ans ;
- Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences.

Durée :

- Variable selon les différentes catégories visées.

Réglementation :

- Les différentes instances et organismes de prévention des risques ;
- Les conditions d'utilisation d'une grue auxiliaire ;
- Les rôles et responsabilités du chef de chantier/du conducteur.

Classification :

- Catégories et caractéristiques fonctionnelles des chariots ;
- Conditions et limites d'utilisation, technologie et fonction des organes ;
- Fonctionnement des organes de services et dispositifs de sécurité.

Sécurité :

- Organes de service et dispositifs de sécurité ;
- Principaux risques liés à l'utilisation/l'environnement ;
- Règles de conduite / circulation / stationnement / signalisation temporaire de chantier ;
- Lecture plaques de charges ;
- Conditions de stabilité ;
- Signification pictogrammes et panneaux de signalisation ;
- Distance de sécurité avec les conducteurs électriques ;
- Vérifications et opérations de maintenance ;
- **Option Télécommande** : risques liés à l'utilisation de la télécommande, et vérification des équipements de transmission.

Positionnement :

- Avant manœuvre ;
- Balisage de la zone ;
- Calage et mise en place de stabilisateurs ;
- Horizontalité du véhicule ;
- Manœuvres de positionnement.

Vérifications :

- Adéquation de la grue auxiliaire et opération de manutention envisagée ;
- Opérations prise et fin de poste.

Manœuvres :

- Elingage de la charge ;
- Utilisations des dispositifs porte-charge (1 accessoire rigide et 1 souple) ;
- Décomposition et synchronisation des mouvements de dépôt de charge ;
- Maîtrise du balancement de la charge ;
- Gestes de commandement et de communication ;
- Les manœuvres de levage ;
- Position transport pour déplacement ;



TB formation Organisme de formation

- Repérage des anomalies et difficultés Rencontrées pour signalement à sa hiérarchie.

Option télécommande :

- Positionnement hors de la zone de risque ;
- Décomposition et synchronisation des mouvements de positionnement de la charge ;
- Maîtrise balancement des charges

Moyens pédagogiques :

- Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur ;
- Livrets stagiaires ;
- Véhicule équipé d'une grue auxiliaire de chargement.

Maintenance :

- Opérations de maintenance de premier niveau.

Evaluation :

- Test théorique (QCM) et test pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance).

Validation :

Les tests sont effectués par **un testeur certifié**

Attestation de formation et, en cas de réussite aux tests, délivrance du CACES® R 390 pour les catégories validées en formation.

Responsable pédagogique : Thierry BIDAUX 06.84.98.17.22

Suivi : Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signé par le formateur.