

Programme :

CACES® R 389 - CHARIOTS DE MANUTENTION



OBJECTIF DE LA FORMATION :

Apprendre à conduire en toute sécurité un chariot de manutention à conducteur porté, conformément à la recommandation CNAM-TS R 389, parmi les catégories suivantes :

Catégorie 1	Transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commandes au sol (levée inférieure à 1 mètre),	
Catégorie 2	Chariots tracteurs et à plateau porteur de capacité inférieure à 6000 kg	
Catégorie 3	Chariots élévateurs en porte-à-faux de capacité inférieure ou égale à 6000 kg	
Catégorie 4	Chariots élévateurs en porte-à-faux de capacité supérieure à 6000 kg	
Catégorie 5	Chariots élévateurs à mât rétractable	
Catégorie 6 (hors production)	Déplacement, chargement, transfert de chariots sans activité de production, maintenance, démonstration, essais	

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Une alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique.

Public :

- Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage)

Prérequis :

- Être apte médicalement ;
- Être âgé de 18 ans ;
- Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences.

Durée :

- Variable selon les différentes catégories visées.

Réglementation :

- Rôles des instances et organismes de prévention ;
- Conditions requises pour conduire et utiliser un chariot ;
- Responsabilité du conducteur.

Classification & Technologie :

- Catégories et caractéristiques fonctionnelles des chariots ;
- Conditions et limites d'utilisation, technologie et fonction des organes ;
- Fonctionnement des organes de services et dispositifs de sécurité.

Sécurité :

- Pictogrammes et panneaux de signalisation ;
- Facteurs d'accidents ;
- Principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé ;
- Lecture de la plaque de charge et conditions de stabilité frontale du chariot ;
- Dispositifs de sécurité du conducteur ;
- Interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes ;
- Règles de circulation et de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise ;
- Influence des paramètres sur distance de freinage ;
- Produits dangereux et risques liés à leur manutention, vérifications et opérations de maintenance de 1er niveau.

Adéquation :

- Chariot/opération de manutention envisagée ;
- Chariots/caractéristiques de la charge et aux conditions prévues de la manutention.



TB formation Organisme de formation

Vérifications :

- Les opérations et vérifications de prise et de fin de poste ;

Circulation :

- À vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage (y compris avec obstruction visibilité et sur un plan incliné si nécessaire) ;
- Arrêt du chariot en sécurité ;
- Prise et dépose de charge au sol.

Maintenance :

- Les différentes opérations de maintenance de son ressort ;
- Faire un compte-rendu à sa hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées.

Evaluation :

- Test théorique (QCM) et test pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance).

Validation :

Les tests sont effectués **par un testeur certifié**

Attestation de formation et, en cas de réussite aux tests, délivrance du CACES® R 389 pour les catégories validées en formation.

Responsable pédagogique : Thierry BIDAUX 06.84.98.17.22

Suivi : Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signé par le formateur.