

Programme :

CACES® R 383 M - GRUE MOBILE



OBJECTIF DE LA FORMATION :

Conduire en sécurité une grue mobile catégorie 1B conformément à la recommandation CNAM-TS R 383 M de catégorie 1B.

Public :

- Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage).

Prérequis :

- Être apte médicalement ;
- Être âgé de 18 ans ;
- Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences.

Durée :

- Variable selon les différentes catégories visées.

Réglementation :

- Bases de la réglementation applicable aux grues mobiles ;
- Documents à présenter lors de contrôles ;
- Rôle des organismes de prévention ;
- Rôles et responsabilités du chef de chantier/de manoeuvre/élingueur/conducteur.

Les différentes classifications et technologies :

- Les principaux types de grues mobiles ;
- Caractéristiques principales, principaux composants, différents mécanismes ;
- Fonctionnement des organes de services et dispositifs de sécurité.

Sécurité :

- Principaux risques liés à l'utilisation/l'environnement ;
- Lecture plaques de charges, abaques, tableau, aide à la conduite ;
- Règles de conduite, circulation, stationnement ;
- Règles de stabilité ;
- Distance de sécurité avec les conducteurs électriques.

Positionnement :

- Avant manœuvre ;
- Balisage de la zone ;
- Calage et mise en place de stabilisateurs ;
- Horizontalité du véhicule ;
- Manœuvres de positionnement.

Adéquation :

- Examen d'adéquation.

Vérifications :

- Contrôle visuel de l'état de la grue mobile.

Manœuvres :

- Elingage ;
- Mouvements variés ;
- Récupération balancement charge ;
- Gestes de commandement ;
- Configuration déplacement de la grue mobile.

Circulation :

- Maîtrise des différents sols, marche AV, AR ;
- Utilisation avertisseur sonore ;
- Adaptation conduite à la signalisation et aux conditions de circulation ;
- Réalisation de manœuvres souples ;
- Positionnement hors de la zone de risque ;
- Décomposition et synchronisation des mouvements de positionnement de la charge ;
- Maîtrise balancement des charges.



TB formation Organisme de formation

Moyens pédagogiques :

- Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur ;
- Livrets stagiaires ;
- Les équipements de protection individuelle ;
- Grue mobile de catégorie 1B.

Maintenance :

- Opérations d'entretien courant.

Evaluation :

- Test théorique (QCM) et test pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance).

Validation :

Les tests sont effectués par **un testeur certifié**.

Attestation de formation et, en cas de réussite aux tests, délivrance du CACES® R 389 pour les catégories validées en formation.

Responsable pédagogique : Thierry BIDAUX 06.84.98.17.22

Suivi : Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signé par le formateur.