





Programme :

CACES® R 386 - PLATE-FORME ÉLÉVATRICE MOBILE DE PERSONNE



OBJECTIF DE LA FORMATION :

Apprendre à Conduire en sécurité et entretenir (maintenance de premier niveau) une plate-forme élévatrice mobile de personne, selon la recommandation CNAM-TS R 386.

Catégorie 1A	Elévation suivant un axe vertical, exploitation en statique.	
Catégorie 1B	Elévation multidirectionnelle, exploitation en statique.	
Catégorie 3A	Elévation suivant un axe vertical, plate-forme automotrice	
Catégorie 3B	Elévation multidirectionnelle, plate-forme automotrice	

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Une alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique.

Public :

- Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage)

Prérequis :

- Être apte médicalement ;
- Être âgé de 18 ans ;
- Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences.

Durée :

- Variable selon les différentes catégories visées.

Réglementation :

- Les différentes obligations du constructeur, des employeurs ;
- Les responsabilités du conducteur.

Classification & Technologie :

- La classification par catégorie ;
- Technologie des différents organes de la P.E.M.P.

Caractéristiques :

- L'identification des caractéristiques de chaque catégorie de P.E.M.P ;
- Utilisations courantes, avantages et inconvénients ;
- Principaux risques : renversement, chute, heurt, électrisation, etc.

Sécurité :

- Règles de stabilité et de mise en œuvre ;
- Règles de conduite, de circulation, de stationnement ;
- Adéquation de la P.E.M.P ;
- Charge nominale ;
- Prendre en compte la hauteur et la nature du travail ;
- Les distances de sécurité avec les conducteurs électriques ;
- Les organes de sécurité ;
- Vérifications et entretien courant à effectuer ;
- Les consignes et manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours ;

Adéquation :



TB formation Organisme de formation

- Examen d'adéquation.

Vérifications :

- Contrôle visuel de l'état de la P.E.M.P ;
- Fonctionnement des dispositifs de sécurité.

Positionnement, conduite, circulation :

- Gestes de commandement et de communication ;
- Positionnement en fonction du travail et de l'environnement ;
- Balisage et signalisation ;
- Mise en service de la P.E.M.P ;
- Mise en place des stabilisateurs ;
- Mise à niveau de la P.E.M.P ;
- Réalisation de manœuvres avec souplesse et précision ;
- Circulation en P.E.M.P. (pour les catégories concernées), adaptation de la conduite selon les conditions de circulation.

Secours :

- Manœuvres de secours ;
- Comment réagir en cas de signal d'alerte.

Evaluation :

- Test théorique (QCM) et test pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance).

Moyens pédagogiques :

- Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur ;
- Livrets stagiaires ;
- P.E.M.P. selon les catégories visées.

Encadrement :

Encadrement du groupe et animation de la formation par un formateur spécialisé.

Validation :

Les tests sont effectués par **un testeur certifié**.



TB formation Organisme de formation

Attestation de formation et, en cas de réussite aux tests, délivrance du CACES® R 389 pour les catégories validées en formation.

Responsable pédagogique : Thierry BIDAUX 06.84.98.17.22

Suivi : Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signé par le formateur.