



# TB formation Organisme de formation

## PROGRAMME DE FORMATION :

**Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, Industrie, Bâtiment, Commerce (PRAP IBC)**



### OBJECTIFS :

Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à l'activité physique.

Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique (à partir des indicateurs statistiques et des connaissances anatomiques).

Identifier les éléments déterminant des gestes et postures liés aux situations de travail.

Repérer dans son travail des situations pouvant nuire à la santé.

Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents.

Proposer des améliorations susceptibles d'éviter ou de réduire les risques identifiés et participer à leur mise en œuvre.

### PUBLIC ET PRE-REQUIS :

Maîtrise de la langue d'enseignement :

Français lu, écrit, parlé

Tout public

Périodicité de maintien des compétences : 2 ans

Durée de la formation : 2 jours soit 14 heures

Nombre de personne par session :

2 à 12 personnes

### LIEU :

Formation en intra-entreprise (dans vos locaux, dates à votre convenance).

### HORAIRES :

08h30 – 12h00 13h30 – 17h00

Ou adaptés selon la demande

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

SASU TB FORMATION au capital de 1 500 Euros

SIRET: 819 825 860 00011 R.C.S TROYES

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44 10 00876 10 auprès du préfet de la région Grand-est.

- Interaction permanente entre les participants et le formateur ;
- Pédagogie interactive qui permet de porter un regard critique sur son environnement de travail et de proposer des idées d'amélioration ;
- En fonction du contexte de l'entreprise, le formateur peut insister sur un thème plus particulièrement (anatomie, techniques de manutention, ...).
- Prévoir la manœuvre de charges et des matériels utilisés par les stagiaires sur leur poste de travail.

## PROGRAMME :

(à ajuster selon le public, le contexte de la formation et de l'entreprise)

### MATIN DU 1ER JOUR :

#### Temps d'échange avec les stagiaires :

- Accueil ;
- Tour de table ;
- Rappel des objectifs de la formation ;
- Attentes de chaque stagiaire ;
- Informer les stagiaires du déroulement de la formation et de l'évaluation.

#### 1ère Item :

- Présentation de la formation-action dans la démarche de prévention de l'entreprise ;
- L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise ;
- Les différents acteurs de la prévention de l'entreprise ;
- Les risques de son métier ;
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail ;
- Le fonctionnement du corps humain et de ses limites.

### APRÈS-MIDI DU 1ER JOUR :

#### 2ème Item :

- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leur conséquence sur la santé ;
- Les facteurs de risque d'origine biomécanique, psychosocial et ceux liés à l'environnement physique ;

- Dans sa situation de travail, description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé ;
- Identification des risques potentiels ;
- Les différentes causes d'exposition.

## MATIN DU 2EME JOUR :

### 3ème Item :

- Retour d'expérience le cas échéant ;
- Recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail à partir des causes identifiées, en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail et en prenant en compte les Principes Généraux de la prévention.

## APRÈS-MIDI DU 2EME JOUR :

### 4ème Item :

- Les aides techniques à la manutention ;
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

## Épreuve certificative :

### Évaluation :

- Évaluation théorique.

## BILAN :

- Bilan de fin de formation avec les stagiaires individuellement et collectivement.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS :

- Évaluation théorique ;
- Le candidat devra réussir à donner au minimum 22 indicateurs réparti sur la fiche d'épreuve certificative.

## DOCUMENTS DÉLIVRES SI RÉUSSITE A L'ÉVALUATION :

- Une attestation sera adressée à l'employeur à l'issue positive des évaluations.



# TB formation Organisme de formation

**Responsable pédagogique :** Thierry BIDAUX

**Suivi :** Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signé par le formateur.