



PROGRAMME DE FORMATION  
TB Formation

# TR formation Organisme de formation

Prévention des Risques liés à

## **L'Activité Physique, Sanitaire et Social (2S)**

### **OBJECTIFS**

Cette formation a pour but de permettre au salarié de participer à la mise en œuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique en proposant des améliorations techniques, organisationnelles et de maîtrise pour les risques sur lesquels il peut agir.

### **PUBLIC ET PRE-REQUIS**

Maîtrise de la langue d'enseignement :  
Français lu, écrit, parlé

Tout public

Périodicité de maintien des compétences : 2 ans

Durée de la formation : 3 jours soit 21 heures

Nombre de personne par session :

2 à 12 personnes

### **LIEU**

Formation en intra-entreprise.

### **COMPETENCES DEVELOPPEES**

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, pour identifier les différentes atteintes à la santé.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention dans le milieu sanitaire et social.

**SASU TB FORMATION au capital de 1 500 Euros**

**SIRET: 819 825 860 00011 R.C.S TROYES**

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44 10 00876 10 auprès du préfet de la région Grand-est.**

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Interaction permanente entre les participants et le formateur ;
- Pédagogie interactive qui permet de porter un regard critique sur son environnement de travail et de proposer des idées d'amélioration ;
- En fonction du contexte de l'entreprise, le formateur peut insister sur un thème plus particulièrement (anatomie, techniques de manutention, ...).
- Prévoir la manœuvre de charges et des matériels utilisés par les stagiaires sur leur poste de travail.

## PROGRAMME

### Temps d'échange avec les stagiaires

- Accueil ;
- Tour de table ;
- Rappel des objectifs de la formation ;
- Attentes de chaque stagiaire ;
- Informer les stagiaires du déroulement de la formation et de l'évaluation.

### 1ère Item

- Présentation de la formation-action dans la démarche de prévention de l'entreprise ;
- L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise ;
- Les différents acteurs de la prévention de l'entreprise ;
- Les risques de son métier ;



TB Formation

# TB formation Organisme de formation

- La place de l'activité physique dans l'activité de travail ;
- Le fonctionnement du corps humain et de ses limites.

## 2ème Item

- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leur conséquence sur la santé ;
- Les facteurs de risque d'origine biomécanique, psychosocial et ceux liés à l'environnement physique ;
- Dans sa situation de travail, description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé ;
- Identification des risques potentiels ;
- Les différentes causes d'exposition.

## 3ème Item

- Retour d'expérience le cas échéant ;
- Recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail à partir des causes identifiées, en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail et en prenant en compte les Principes Généraux de la prévention.

## 4ème Item

- Les aides techniques à la manutention ;
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

## 5ème Item

- Evaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée.
- Les déplacements naturels de la personne.

**SASU TB FORMATION au capital de 1 500 Euros**

**SIRET: 819 825 860 00011 R.C.S TROYES**

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44 10 00876 10 auprès du préfet de la région Grand-est.**



TB Formation

• Les outils d'aide à la manutention.

# TB formation Organisme de formation

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort appliqués à la manutention de personne

## BILAN

- Bilan de fin de formation avec les stagiaires individuellement et collectivement.

## DOCUMENTS DÉLIVRES SI RÉUSSITE A L'ÉVALUATION

- Une attestation sera adressée à l'employeur à l'issue positive des évaluations.
- Certificat Acteur PRAP 2S

**Responsable pédagogique :** Thierry BIDAUX

**Suivi :** Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signé par le formateur.